

Zahnersatz im Ausland



Wie erfolgt die Prozedur?

Preisbeispiele anhand
konkreter Situationen

Fallen und Fehler: Wie
kann man sie vermeiden?

Geschrieben von Dr. Sebastian Kovacs

Zahnersatz im Ausland

Inhaltsübersicht

02

Zahnersatz im Überblick:
Welchen Zahnersatz brauche Ich?

03

Die genauen Schritte zum Traumlächeln:
So geht es einfach und Reibungslos.

04

Fallen & Fehler:
Wenn diese Faktoren nicht beachtet werden wird es zu
Problemen kommen.

05

Preisbeispiel und Kalkulation

+1

Zähne, Kiefer und Ihre Gesundheit: Eine holistische
Betrachtungsweise

2 Zahnimplantate

Die beliebteste Lösung

Wenn Sie ein oder mehrere Fehlende Zähne haben, müssen Sie wahrscheinlich von Implantaten gehört haben. Hierbei handelt es sich um eine Titanschraube, die in Ihrem Kieferknochen eingesetzt wird und so den Zahnersatz fest in Ihrem Mund verankert. Von allen Lösungen ist diese aber die Kostenspieligste.



Wenn ein Zahn mit einem Implantat ersetzt wird, werden grundsätzlich **drei Teile** eingebaut: Die **Implantatschraube** selbst, welche den Zahnersatz fest im Knochen verankert. Ein **Verbindungsteil** (Abutment), das die Schraube mit dem Zahnersatz verbindet. Der **Zahnersatz selbst**, wie zum Beispiel eine Krone (siehe Bild), welche von außen sichtbar ist und funktionell als Zahn dient.

Zahnimplantate: Die häufigsten Fragen und Antworten

Ist das Einsetzen der Implantate schmerzhaft?

Der Eingriff, bei dem das Implantat eingesetzt wird, ist grundsätzlich völlig schmerzlos. Die Behandlung erfolgt unter Lokalanästhesie, also empfindet man keine Schmerzen. Nur in den ersten paar Tagen nach der Implantation können Schmerzen vorkommen, diese sind aber in den meisten Fällen komplett mit leichten Schmerzmitteln behebbar.

Was ist die Lebensdauer eines Zahnimplantates?

Dies hängt von mehreren Faktoren ab, z. B. Mundhygiene, Rauchen, Nachsorge und optimale Belastung des Zahnersatzes und Implantats. Wenn diese Faktoren stimmen, kann und sollte der neue Zahnersatz ein Leben lang gut funktionieren.

Wie lange dauert der Heilungsprozess nach einer Implantation?

Der Heilungsprozess variiert von Person zu Person, dauert aber in der Regel zwischen 3 und 6 Monaten. In dieser Zeit verwächst das Implantat mit dem Kieferknochen. Bei einigen Patienten kann dieser Prozess auch länger dauern, besonders wenn zusätzliche Maßnahmen wie ein Knochenaufbau notwendig waren.

Wer ist für Zahnimplantate geeignet?

Grundsätzlich kommen Zahnimplantate für die meisten Erwachsenen in Frage. Wichtig sind ein abgeschlossenes Knochenwachstum und ein guter allgemeiner Gesundheitszustand. Faktoren wie Diabetes, Rauchen oder bestimmte Medikamente können die Eignung beeinflussen. Eine genaue Beurteilung erfolgt durch den Zahnarzt nach einer gründlichen Untersuchung.

WAS MUSS MAN BEI DER IMPLANTATION IM AUSLAND BEACHTEN?

Die **Kosten** einer Implantation sind im Ausland normalerweise **50-60% niedriger**. Hier muss man aber beachten, dass nicht am Material gespart wird. Das Hauptproblem ist jedoch nicht unbedingt schlechteres Material, sondern die **spätere Versorgung**. Verschiedene Implantatmarken sind wie Automarken: Eine Mercedes-Werkstatt kann einen Audi nicht reparieren, da sie keine passenden Werkzeuge hat. Wenn ein Implantat eingesetzt wird, was in Ihrer Heimat fast nirgendwo benutzt wird, kann es später zu peinlichen Unannehmlichkeiten führen.

Zahnbrücke

Die Implantat-Alternative

Wenn mehrere benachbarte Zähne noch vorhanden sind, auch wenn diese in einem schlechteren Zustand sein sollten, ist es empfehlenswert, eine Zahnbrücke als Alternative zu Implantaten in Betracht zu ziehen.



Eine Zahnbrücke ersetzt fehlende Zähne effektiv und oft günstiger als Implantate. Sie besteht aus:

Ankerzähne: Natürliche Nachbarzähne, die als Stützen dienen. Bei ihrer Vorbereitung können gleichzeitig bestehende Mängel behandelt werden.

Brückenglied: Der sichtbare Ersatzzahn, der die Lücke füllt.

Vorteile:

- Schnellere Behandlung ohne Einheilungszeit
- Kostengünstiger als Implantate
- Sanierung der Ankerzähne möglich
- Kein chirurgischer Eingriff nötig

Die Brücke wird in einem Stück gefertigt und auf die Ankerzähne zementiert, was eine rasche und effektive Lösung für Zahnlücken bietet.

Zahnbrücke: Die häufigsten Fragen und Antworten

Wie unterscheidet sich der Komfort einer Zahnbrücke von natürlichen Zähnen?

Nach einer kurzen Eingewöhnungszeit fühlt sich eine gut angepasste Zahnbrücke sehr ähnlich wie natürliche Zähne an. Patienten können in der Regel normal essen, sprechen und lächeln. Allerdings kann es anfänglich zu einem leicht veränderten Gefühl kommen, besonders beim Kauen. Die meisten Menschen gewöhnen sich innerhalb weniger Wochen vollständig an ihre neue Brücke.

Was ist die Lebensdauer einer Zahnbrücke?

Die Lebensdauer einer Zahnbrücke hängt von mehreren Faktoren ab, z. B. Mundhygiene, Ernährungsgewohnheiten und regelmäßige zahnärztliche Kontrollen. Bei guter Pflege kann eine Zahnbrücke 10 bis 15 Jahre oder länger halten. Regelmäßige Kontrollen beim Zahnarzt sind wichtig, um die Langlebigkeit zu gewährleisten.

Wie lange dauert der Prozess einer Brückenversorgung?

Der gesamte Prozess dauert in der Regel zweimal 3-4 Tage wenn eine größere Brücke erstellt wird, welches mehrere Zähne ersetzt. Im Fall einer kleineren Brücke z.B. mit 4-5 Zähnen können einmal 4 Tage genügend sein. Dies umfasst die Vorbereitung der Ankerzähne, die Anfertigung der Brücke im Labor und das endgültige Einsetzen. Im Gegensatz zu Implantaten ist keine lange Einheilungszeit erforderlich.

Wer ist für Zahnbrücken geeignet?

Zahnbrücken eignen sich für die meisten Erwachsenen mit einem oder mehreren fehlenden Zähnen, vorausgesetzt, die benachbarten Zähne sind gesund genug, um als Anker zu dienen. Wichtig sind eine gute Mundhygiene und regelmäßige Zahnarztbesuche.

WAS MUSS MAN BEI ZAHNBRÜCKEN IM VERGLEICH ZU IMPLANTATEN BEACHTEN?

Zahnbrücken sind oft kostengünstiger und schneller umzusetzen als Implantate. Sie erfordern keinen chirurgischen Eingriff und sind daher für Patienten geeignet, die eine Operation vermeiden möchten. Allerdings müssen gesunde Nachbarzähne beschliffen werden. Wenn diese aber schon sowieso größere Defekt (wie z. B. Karies oder Füllungen) haben, ist dieses kein Problem, da mit einer Brücke diese Zähne rehabilitiert werden. Die Pflege erfordert besondere Aufmerksamkeit, insbesondere die Reinigung unter dem Brückenglied.

Zahnkronen

und Veneers für Einzelzahnversorgung

Falls Zähne einen größeren Defekt haben, z. B. durch starke Abnutzung, Bruch oder Karies, werden oft Kronen oder Veneers zur Rehabilitation benutzt. Hierbei ist es aber wichtig zu beachten, dass sich in den letzten 20-30 Jahren die Technologien stark weiterentwickelt haben. So ist es nicht mehr notwendig, unnötig gesunde Zahnschmelz zu opfern.



Leider werden noch immer oftmals klassische Metall-Keramik-Kronen angefertigt, bei denen es nötig ist, eine erhebliche Menge gesunden Zahnschmelzes abzuschleifen. Die Ursache ist, dass Zahn und Metall nicht gut aneinander haften, weshalb die Krone den Zahn wie ein Käppchen umschließen muss, um besser zu halten.

Heutzutage ist es aber dank moderner Keramiken und Kleber möglich, den Zahn mit dem Zahnersatz so gut zusammenzukleben, dass fast nur die von Karies oder alten Füllungen beeinträchtigten Flächen des Zahnes überdeckt werden müssen. Diese Schale wird wie ein Kunstnagel aufgeklebt und ist dank der starken Kleber extrem langlebig.



Teilkronen vereinen die Vorteile von Vollkronen und Veneers:

Zahnschmelzerhaltung: Weniger Präparation als bei Vollkronen, mehr Schutz als Veneers

Stabilität: Bedeckt beschädigte Bereiche und Höcker für verbesserte Festigkeit

Ästhetik: Natürliches Aussehen durch teilweise Erhaltung des sichtbaren Zahnschmelzes

Vielseitigkeit: Geeignet für moderate bis umfangreiche Zahnschäden

Ideal für:

- Zähne mit großen Füllungen
- Teilweise abgebrochene Zähne
- Situationen, wo eine Vollkrone zu invasiv und ein Veneer nicht ausreichend wäre
- Teilkronen bieten eine ausgewogene Lösung zwischen maximaler Zahnschmelzerhaltung und optimalem Schutz des beschädigten Zahns.

Kronen, Veneers und Teilkronen: Die häufigsten Fragen und Antworten

Wie unterscheiden sich Kronen, Veneers und Teilkronen voneinander?

- **Kronen** bedecken den gesamten sichtbaren Teil des Zahns und werden bei stark beschädigten Zähnen eingesetzt.
- **Veneers** sind dünne Keramikschaalen, die nur auf die Vorderseite des Zahns geklebt werden und hauptsächlich für ästhetische Korrekturen genutzt werden.
- **Teilkronen** bedecken nur einen Teil des Zahns und bieten einen Mittelweg zwischen Schutz und Zahnsubstanzerhaltung.

Was ist die Lebensdauer dieser Versorgung?

Die Lebensdauer hängt von der Pflege und individuellen Faktoren ab:

- **Kronen:** 10-15 Jahre oder länger
- **Veneers:** 10-20 Jahre bei guter Pflege

- **Teilkronen:** Ähnlich wie Vollkronen, 10-15 Jahre

Regelmäßige Kontrollen beim Zahnarzt sind für alle Versorgungstypen wichtig, um die Langlebigkeit zu gewährleisten.

Wie lange dauert der Prozess der Versorgung?

Einzelne Kronen, Teilkronen oder wenige Veneers: In der Regel zwei Termine. Beim ersten wird der Zahn vorbereitet und ein Provisorium (temporäre Krone oder Veneer aus Plastik) eingesetzt, beim zweiten die endgültige Versorgung befestigt. Dieses kann insgesamt in 3-4 Tagen erfolgen.

Mehrere Kronen oder Veneers: Oft drei oder mehr Termine:

- Vorbereitung der Zähne und Einsetzen eines Provisoriums
- Erstellung eines Laborprovisoriums was in Form, Farbe und Gefühl ähnlich wie die endgültige Versorgung ist und das Testen, Probe des Zahnersatzes dient.

- Kontrolle.
- Einsetzen der endgültigen Versorgung

Das Provisorium bei **umfangreicheren** Behandlungen ermöglicht es, Funktion und Ästhetik zu testen und bei Bedarf Anpassungen vorzunehmen, bevor die endgültigen Versorgungstypen eingesetzt werden.

WER IST FÜR WELCHE VERSORGUNG GEEIGNET?

- **Kronen:** Patienten mit stark beschädigten oder geschwächten Zähnen
- **Veneers:** Personen mit gesunden Zähnen, die ästhetische Verbesserungen wünschen
- **Teilkronen:** Patienten mit moderaten Zahnschäden, bei denen eine Vollkrone zu invasiv wäre.

3 Traumlächeln

Einfach und Reibungslos.

Wir wissen dass der erste Schritt am schwierigsten ist, aber zum Glück müssen Sie sich heutzutage keine Sorgen mehr über den Prozess machen. Erstmal sollten Sie eine sogenannte **Voruntersuchung** bekommen, wo Ihr ausländischer Zahnarzt Sie in ihrer Heimat sieht. Hier werden Sie nicht nur Ihren neuen Arzt kennen lernen, sondern nach einer gründlichen Untersuchung und einem Gespräch bekommen Sie einen detaillierten Behandlungsplan.



Bei dieser Voruntersuchung kann, wenn nötig, auch eine **dreidimensionale Röntgenaufnahme** (auch DVT genannt) gemacht werden. Wenn Sie Implantate benötigen, kann der Zahnarzt so sehen, ob eine Implantation überhaupt möglich ist und an welcher Position die Implantate genau eingesetzt werden müssen. Wenn z. B. nicht genügend Knochen vorhanden ist, wird ein Knochenaufbau durchgeführt, was die Kosten und die Dauer der Behandlung beeinflusst.

TIPP: IST IHR KIEFER IN ORDNUNG?

Wenn Ihnen bereits mehrere Zähne **fehlen**, kann es leicht vorkommen, dass Ihr Unterkiefer nicht mehr "in der Mitte" ist. Das bedeutet, dass die gesamte Kaumuskulatur und die Kiefergelenke nicht symmetrisch belastet werden. Wenn dies bei der Untersuchung bzw. Behandlung nicht erkannt und behandelt wird, kann es später zu **Gesichts-, Ohr-, Kopf- und Nackenschmerzen** führen.

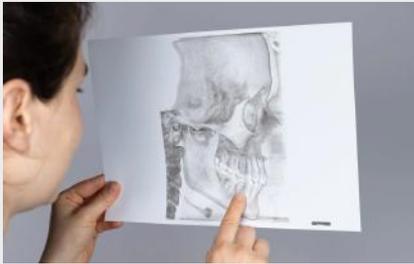


Reise ins Ausland

Der Beginn Ihrer Behandlung.

Nach dem Sie an der Voruntersuchung in Ihrer Heimat Teil genommen haben, kommt es Zeit um für die Behandlung zu der Klinik zu Reisen.

Inzwischen wissen Sie schon den genauen Zeitplan Ihrer Behandlung, aber generell wird die Behandlung in Einer längeren oder Zwei kürzeren Etappen vollbracht.



1. Die Vorbereitungsphase:

Man kann hier nur auf einzelne Zähne fokussieren, aber in unser Meinung ist es besser eine holistischen Betrachtungsweise zu nutzen, wo nicht nur einzelne Zähne, sondern das komplette Kausystem und deren Effekte auf den ganzen Körper in Rücksicht genommen werden.

Hierbei werden die folgenden Schritte vorgenommen:

1. **Optional:** Die optimale Unterkieferlage und Symmetrie der Kaumuskelatur werden wiederhergestellt. Dies erfolgt in unserer Klinik mithilfe der sogenannten Body Balancing Therapie. Wenn aber alles in Ordnung ist, müssen nur Vermessungen der Ausgangssituation erfolgen, damit sich später mit Ihrem neuen Zahnersatz in dieser Hinsicht nichts ändert.



2. Vorbereitung der Zähne und Beseitigung von Entzündungen

Damit eine dauerhafte Versorgung Ihrer fehlenden Zähne entsteht, ist es grundlegend, alle Entzündungen und Probleme Ihrer Zähne zu beseitigen. Wenn z.B. eine Zahnfleischerkrankung vorliegt, können die Bakterien von den eigenen, kranken Zähnen die neuen Implantate angreifen und eine Entzündung und eventuell den Verlust des neuen Zahnersatzes verursachen.

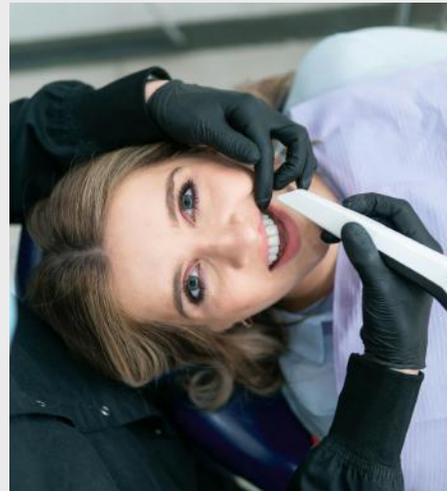
Vorbereitung der Zähne

Im Fall von Kronen, Veneers, Brücken

In der selben Sitzung wo Entzündungen, Karies behandelt werden kann auch die Vorbereitung der Zähne für Kronen, Brücken, Veneers erfolgen. Hier werden die Zähne geformt und schließlich mit einer 3D Kamera gescannt.

Wenn nötig wird auch das Einsetzen von Implantaten hier erfolgen. **Wichtig:** Am Ende der Behandlung sollten Sie immer darauf achten dass Sie auf die geformten Zähne ein sogenanntes Immediatprovisorium bekommen.

So können Sie nach der Behandlung erneut Essen und die Stadt genießen.



Laborprovisorium links (aus Plastik) und endgültige Kronen rechts (aus Zirkonkeramik)

1. Optional: Erstellung des Laborprovisoriums.

Wenn mehrere Zähne behandelt oder beziehungsweise Implantate eingesetzt werden, sollten Sie bei Ihrem ersten Besuch in der Auslandsklinik ein Laborprovisorium bekommen. Dieses wird von dem zahntechnischen Labor maßgeschneidert für Ihr Gebiss angefertigt. Es hat schon die **Form** und **Farbe** der endgültigen Zähne, dient aber zum Testen des neuen Zahnersatzes und zur Heilung der Implantate.

1. Testen des Provisoriums und Besichtigung der Stadt

Mit den neuen Zähnen können Sie schon die örtlichen gastronomischen Spezialitäten probieren und die lokalen Sehenswürdigkeiten entdecken.

TIPP: Wenn Sie wegen eines größeren Eingriffs nicht alles essen dürfen, sollten Sie in einem Hotel übernachten, in dem die Küche ein "Dental-Menü" anbietet. Fragen Sie bitte bei Ihrer Zahnklinik nach, ob sie ein Partnerhotel haben. So wird Ihr kompletter Aufenthalt reibungslos verlaufen.



Zweiter Akt

Das vollenden der Behandlung.

Nach dem mit dem Provisorium die Heilungszeit vergangen ist, können Sie die endgültige Versorgung bekommen. Das plastik Provisorium diente in dieser Zeit auch den Zweck, die neue Zähne besser zu gewöhnen.



Es ist wie bei einem neuen **Schuh**: Wenn das neue Paar Schuhe gleich aus einem harten Material wie Zirkonkeramik gemacht wäre, würden Sie sich daran schwieriger gewöhnen. Dank des weicheren Plastiks können Sie aber die Schuhe leichter "**einlaufen**". Wenn Sie erneut in der Klinik ankommen, wird eine Kontrolle und eventuell eine Korrektur durchgeführt. Danach werden die Kauflächen erneut dreidimensional gescannt, um dem zahntechnischen Labor zu zeigen, wie der "eingelaufene Schuh" für Sie perfekt passt.



Erstellung und Eingliederung:

Der letzte Schritt ist, dass das zahntechnische Labor Ihre neuen Zähne anfertigt und Ihr Zahnarzt diese einprobiert und schließlich einklebt. Hier spielt die **Materialauswahl** eine wichtige Rolle. Unabhängig von Ihrer Klinikwahl empfehlen wir heutzutage immer mehr, dass Sie nicht am Material sparen. Metall-Keramik-Kronen sind oft ein bisschen günstiger, aber Vollkeramik-Kronen und -Zahnersatz sind in der Regel eine ästhetischere Lösung. Zudem ist z.B. Zirkonkeramik auch für das Zahnfleisch besser, da das Zahnfleisch dies viel besser verträgt.

Lernen der optimalen Pflege

Damit Sie den neuen Zustand für eine lange Zeit behalten können, müssen Sie von Ihrem Zahnarzt oder Dentalhygieniker individuell die Pflege Ihrer Zähne lernen. Außerdem muss besprochen werden, wo und wie oft Sie in Ihrer Heimat eine Reinigung durchführen lassen. Hier ist es ein gutes Plus, wenn Ihre ausländische Zahnklinik einen Partner in Ihrer Heimat besitzt, so werden Sie immer gut betreut.



Fallen und Fehler:

Wenn diese Faktoren nicht beachtet werden, können Komplikationen auftreten.

Erkennung von Zahnfleisch-erkrankungen

Die Erkrankung des Zahnfleisches und des Knochens, welcher den Zahn hält, wird Parodontitis genannt. Diese verursacht oftmals gar keine Symptome, führt aber mit der Zeit zum Verlust des Zahnes. Wenn dies nicht rechtzeitig aufgedeckt wird und so ein neuer Zahnersatz angefertigt wird, kann es leider die Lebensdauer des Zahnersatzes stark beeinflussen. Ein anderer Faktor ist, dass die Bakterien dieser Krankheit auch die Implantate angreifen können. Diese widerstehen den Bakterien jedoch weniger, sodass ein rapider Verlust des Implantats passieren kann. Vor Implantation ist es also wichtig diese Entzündungen und Bakterien zu beseitigen.

Schablonenhafte Behandlungsplanung

Jeder hat eine andere Ausgangssituation und andere Bedürfnisse. Zudem können während der Behandlung unerwartete Informationen auftauchen. Deswegen ist es wichtig, von beiden Seiten (Patient und Behandler) eine gewisse Flexibilität zu zeigen und alle Optionen durchzudiskutieren. Hierbei können oft mehrere alternative Behandlungspläne erstellt werden, sodass Sie die Pro- und Kontra-Seiten aller Optionen kennen. Ein Gebäude, das anhand falscher Pläne gebaut wurde, wird nie gut funktionieren, unabhängig davon, wie viel man an den oberflächlichen Dingen arbeitet. Achten Sie bitte darauf, dass nicht nur Ihre Zähne, sondern Ihr ganzes Wesen bei der Planungsphase in Betracht gezogen wird.

FUNKTION VERNACHLÄSSIGT

Wie schon auf den vorherigen Seiten erklärt, gibt es bei größeren zahnärztlichen Behandlungen viele Faktoren zu beachten. Wir können nicht genug betonen, dass die Lage des Unterkiefers und die individuellen Bewegungen des Kiefers alle in Betracht gezogen werden müssen. Ohne diese Berücksichtigung kann es leider zu einem fremden Kaugefühl und auch zu Entzündungen, Schmerzen, Brüchen im Zahnersatz oder in den eigenen Zähnen kommen.

Fallen und Fehler:

Laut unseren Erfahrungen sind diese die häufigsten Probleme die Patienten in ausländischen Kliniken berichteten.

Behandlungen von minderwertiger Qualität Viele Patienten beschwerten sich über Kronen und Brücken, die nicht richtig passten, brachen oder Schmerzen verursachten. In einigen Fällen bemerkte der Zahnarzt die Fehler nicht oder behandelte sie nicht angemessen. Eine mangelhafte Ausführung der Zahnersatzarbeiten kann zu erheblichen Problemen führen und weitere Behandlungen erforderlich machen. Es ist wichtig, dass der Zahnarzt sorgfältig arbeitet und regelmäßige Qualitätskontrollen durchführt.

Kommunikationsprobleme Kunden erhielten oft keine angemessenen Informationen über Kosten und Behandlungen. Häufig mussten sie lange Reisen unternehmen und unnötig Zeit verschwenden. Eine klare und transparente Kommunikation ist entscheidend für eine erfolgreiche Behandlung im Ausland. Patienten sollten vor der Reise umfassend über alle Aspekte der Behandlung informiert werden, um Missverständnisse und Enttäuschungen zu vermeiden.

Fehlende Garantie und Nachbehandlung Patienten stellten oft fest, dass die Garantie nur für das Material galt und waren mit den Nachbehandlungen unzufrieden. Eine umfassende Garantie und zuverlässige Nachsorge sind wesentliche Aspekte einer guten zahnmedizinischen Behandlung. Vor der Behandlung sollten die Garantiebedingungen und Möglichkeiten für Nachbehandlungen klar kommuniziert werden.

Lange Wartezeiten Viele beklagten sich darüber, dass sie trotz vorheriger Terminvereinbarung lange auf den Beginn der Behandlung warten mussten. Effizientes Zeitmanagement und Respekt für die Zeit des Patienten sind wichtige Faktoren für eine positive Erfahrung. Kliniken sollten realistische Zeitpläne erstellen und Patienten über mögliche Verzögerungen informieren.

Unzureichende Fachkenntnisse In mehreren Fällen wurde erwähnt, dass junge, unerfahrene Zahnärzte die Arbeit schlecht ausführten, was zu weiteren Problemen und zusätzlichen Eingriffen führte. Die Wahl einer Klinik mit erfahrenen Fachärzten ist entscheidend für den Erfolg der Behandlung. Patienten sollten sich über die Qualifikationen und Erfahrungen der behandelnden Zahnärzte informieren.

Intransparente Preisgestaltung Viele Patienten berichteten, dass während der Behandlung Kosten auftraten, über die sie vorher nicht informiert worden waren, was zu Unzufriedenheit führte. Eine transparente und detaillierte Aufschlüsselung aller Kosten vor Behandlungsbeginn ist unerlässlich. Patienten sollten alle möglichen Zusatzkosten kennen und verstehen, um böse Überraschungen zu vermeiden.

Preisbeispiel

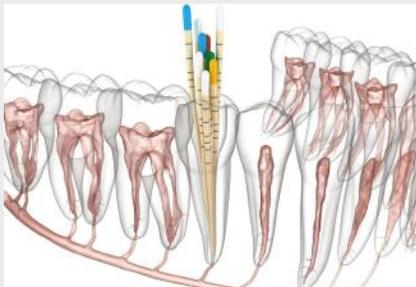
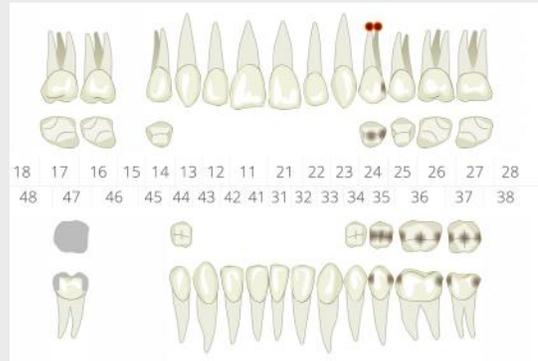
Kosten anhand eines konkreten Beispiels

Ausgangssituation (bitte beachten Sie, dass das Bild gespiegelt ist, Zähne auf der linken Seite des Bildes sind von Ihrer Sicht Ihre rechten Zähne):

In der oberen Zahnreihe fehlt ein Zahn auf der rechten Seite (Nummer 15), und ein Zahn auf der linken Seite (24) hat ein großes Loch und eine Entzündung an der Wurzelspitze.

Unten hat der letzte Zahn auf der rechten Seite eine alte Krone (47), und es fehlen hier noch zwei Zähne (46, 45). Nummer 48 ist ein Weisheitszahn, welcher nicht ersetzt wird.

Zähne auf der linken Seite haben starken Kariesbefall (35, 36, 37).



Bei einer Wurzelkanalbehandlung wird das innere des Zahnes von innen gereinigt und schließlich mit einem speziellen Material gefüllt.



Ein Onlay ist wie ein Deckel für den Zahn, welches fehlende Teile ersetzt und den Zahn gleichmäßig belastet. So kann ein Bruch des Zahnes gut vermieden werden.

Therapieplan:

Oberseite:

Zahn Nummer 15 wird mit einem Implantat ersetzt, da genügend Knochen vorhanden ist und die benachbarten Zähne in gutem Zustand sind. Für eine Brücke müsste hier zu viel gesunde Zahnschicht geopfert werden. Der Zahn auf der linken Seite (24) ist ein abgestorbener Zahn, welcher deswegen eine Wurzelkanalbehandlung nötig macht. Danach wird dieser Zahn mit einer Teilkrone versorgt. **WICHTIG:** Backenzähne, die wurzelkanalbehandelt wurden, sollten fast nie mit nur einer Füllung versorgt werden, da das große Loch im Zahn die verbliebene Zahnstruktur zerbrechlich macht. Zum Schutz wird deswegen immer ein sogenanntes Onlay (siehe Bild) oder eine Teilkrone empfohlen, welche den Zahn wie ein Dach bedecken und so den Zahn vor weiterem Bruch schützt.

Therapieplan:

Unterseite:

Hier macht das große Ausmaß der Karies auf der linken Seite die Erstellung von Teil- beziehungsweise Vollkronen notwendig. Auf der rechten Seite wird eine Brückenversorgung gemacht, da der Zahn 47 ohnehin schon eine alte Krone trägt und nicht genügend Knochen im Bereich der fehlenden Zähne vorhanden ist.

Preisbeispiel

Übersicht der Kosten im Ausland

Behandlung	Zahnnummer	Kosten
Implantat, mit Zirkonkrone	15	1.050 €
Wurzelkanalbehandlung	24	241,5 €
Teilkronen aus Zirkon	24, 35, 36, 37	1371,5 €
Brücke aus Zirkon	44, 45, 46, 47	1137 €
Gesamtkosten der Behandlung:		3.800 €

Nebenkosten

Unterkunft:

70 Euro im Ibis Hotel pro Nacht, mit Frühstück. Die Behandlungsdauer in diesem Fall ist zweimal 3 Tage, welches zweimal 3 Nächte nötig macht. Das sind insgesamt 6 x 70 Euro = 420 Euro.

Reisekosten z.B. aus Berlin betragen 2 x 100 Euro, also 200 Euro insgesamt.

Übersicht der Kosten in Deutschland

Behandlung	Zahnnummer	Kosten
Implantat, mit Zirkonkrone	15	2.500 €
Wurzelkanalbehandlung	24	400 €
Teilkronen aus Zirkon	24, 35, 36, 37	3.800 €
Brücke aus Zirkon	44, 45, 46, 47	3.235 €
Gesamtkosten der Behandlung:		9.935 €

Übersicht der Kosten im Ausland:

Behandlungskosten: 3.800 €

Übernachungskosten: 420 €

Reisekosten: 200 €

Insgesamt: 4.420 €

Preisdifferenz:

Behandlung im Ausland, inkl. Reise

und Übernachtungskosten: 4.420 €

Behandlung in Deutschland: 9.935 €

Ersparnis: 5.515 €

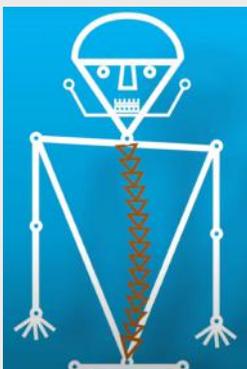
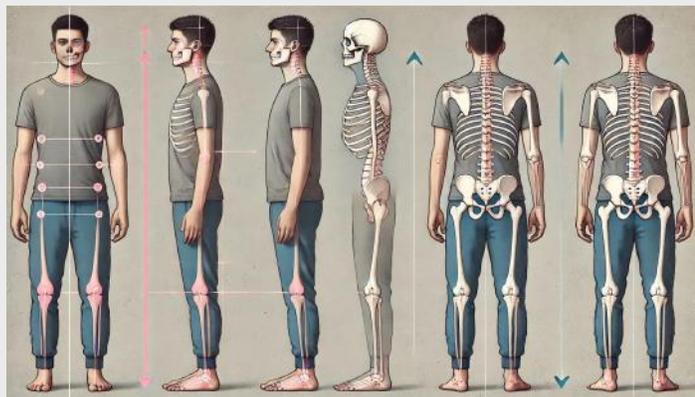


Zähne, Kiefer und Ihre Gesundheit

Eine holistische Betrachtungsweise

Eine Fehlstellung Ihres Unterkiefers kann mehrere Folgen haben - von einfachem Kieferknacken bis hin zu Kopfschmerzen und sogar Rückenschmerzen. Die wissenschaftliche Literatur zeigt alle Zusammenhänge. Wir sehen diese Zusammenhänge jeden Tag mit unseren eigenen Augen, seit wir in 2006 mit der Body Balancing Therapie begonnen haben.

Unsere Muskulatur ist wie ein Spinnennetz, welches mit mehrfachen Überlappungen alle unsere Knochen verbindet. Wenn unser Unterkiefer durch fehlende Zähne oder nicht optimalen Wuchs nicht im Gleichgewicht steht, kann dies ganzkörperliche Reaktionen hervorrufen. So kann sich zum Beispiel die ganze Körperhaltung verändern. Hierbei wird sich zunächst die Nackenmuskulatur verändern und damit auch die Kopfhaltung.



Unser Körper ist in dieser Hinsicht wie ein Wasserturm, bei dem ein relativ großes Gewicht in der Höhe balanciert werden muss. Wenn die Kopfhaltung nicht optimal ist, müssen die gesamte Muskulatur und Körperhaltung kompensieren. Dies wiederum führt zu einer ungleichmäßigen Belastung der Muskeln beziehungsweise Gelenke, welche dadurch viel leichter Symptome verursachen.

Im Fall einer zahnärztlichen Behandlung ist es deswegen wichtig, eine ganzheitliche Betrachtungsweise zu nutzen. So können Kieferfehlstellungen und die daraus resultierenden körperlichen Probleme effektiv behandelt werden.

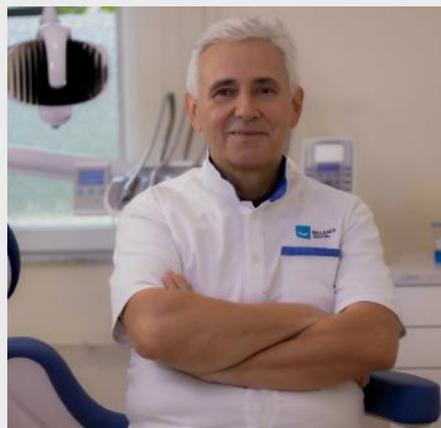
Video: https://youtu.be/_HTPmDONFHs?si=Evw3iMDA7b6mMlPX



Über uns

Das Familienunternehmen mit deutschen Wurzeln.

Gründer unserer Firma ist Miklos Imre Kovacs, Zahntechnikermeister, der 1982 seinen beruflichen Werdegang in Stuttgart begonnen und 1998 in Düsseldorf seine Meisterprüfung absolviert hat. Er ist Erfinder der Kiefergelenkstherapie nach Kovacs (auch Body Balancing genannt), welche eine klinisch geprüfte Behandlungsmethode geworden ist.



Die Söhne Patrick Kovacs (Zahntechniker) und Ich (Dr. Sebastian Kovacs) übernehmen die digitalisierung der Praxis und der Technologien.



Die Klinik welche in den letzten fast 20 Jahren viel gewachsen ist, empfängt monatlich mehrere Hundert Patienten aus Ungarn, Deutschland, Italien, Dänemark, Schweiz und Frankreich.



Weltweit

Spezialität Zahnersatz und Kiefergelenk

Dank der Kooperation mit unseren chinesischen Partnern und der Zahnmedizinischen Universität in Shanghai ist die Kiefertherapie nach Kovacs weit in China und auch Europa bekannt geworden. Monatlich werden hier mehr als tausend Patienten in Krankenhäusern und Kliniken mit der europäischen Technologie behandelt.



In dem Journal of Oral Rehabilitation wurde der klinische Test von Kiefergelenkserkrankungen mithilfe digitaler Technologien und der Kovacs-Methode getestet und geprüft.

ORIGINAL ARTICLE WILEY

Preliminary evaluation of Kovacs digital occlusal splint in the treatment of temporomandibular disorders: A single-centre, cross-sectional study

Jiangshan Hua¹ | Xingda Fan^{1,2} | Xin Nie³ | Dongmei He¹

¹Department of Oral Surgery, Ninth People's Hospital, College of Stomatology, Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, and Shanghai Key Laboratory of Stomatology and Shanghai Research Institute of Stomatology, Shanghai, China
²School of Stomatology, Qingdao University, Qingdao, China
³Biostatistics Office of Clinical Research Unit, Shanghai Ninth People's Hospital, Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, Shanghai, China

Correspondence: Dongmei He, Department of Oral Surgery, Shanghai Ninth People's Hospital, College of Stomatology, Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, 439 Zui Zao Lu Road, Shanghai, 200011, China. Email: heym19@163.com

Abstract
Background: Digital occlusal splint is a novel approach in the treatment of temporomandibular disorders (TMD) and there is a lack of evaluation.
Objective: To introduce Kovacs digital occlusal splint (KDOS) and evaluate its clinical and magnetic resonance imaging (MRI) outcomes and influencing factors in the treatment of TMD.
Patients and Methods: Patients diagnosed with TMD by MRI and treated with KDOS from June 2020 to December 2021 were retrospectively reviewed. They were divided into three groups: anterior disc displacement with reduction (ADDwR), anterior disc displacement without reduction (ADDwoR) and ADDwoR+osteoarthritis (ADDwoR+OA). Visual analogue scales (VAS) scores of pain, diet, mandibular function, quality of life (QoL) and maximum interincisal opening were compared before and at least 8 weeks after treatment. Binary logistic regression was used to analyse the influence of four factors including age, gender, Wilkes stage and the severity of symptoms on treatment. MRI was used to evaluate the condylar bone status and disc length after at least 3 months treatment.
Results: One hundred and eighty-four patients were included in the study. The average age was 30.9 ± 14.2 years and the average follow-up was 19.8 ± 10.0 weeks. Pain, diet, mandibular function and QoL were all significantly improved after KDOS treatment ($p < .05$), with the effective rates of 73.6%, 56.4%, 55.3% and 54.1%. Binary logistic regression showed that higher probabilities of improvement were related to the patients with older age, ADD without OA and higher VAS scores before treatment. MRI showed that 94.1% of the condylar bone status remained stable or improved and the disc length was unchanged after treatment.
Conclusion: KDOS is effective for the treatment of TMD. Older age, ADD without OA and higher VAS scores before treatment had better results.

KEYWORDS
 digital occlusal splint, temporomandibular disorders, magnetic resonance imaging

Erfahrungen

Die Familie geht dorthin... Meine 71-jährige Mutter sagt: "Einen so professionellen, aufmerksamen und geduldigen Arzt habe ich in meinem ganzen Leben noch nicht getroffen." Wir haben auch schon meinen kleinen Sohn im Alter von ein paar Jahren dorthin gebracht (mit einem quer zur Hälfte gebrochenen /nicht abgebrochenen/ Zahn). Sie sind fantastisch mit ihm umgegangen. Er erklärt alles im Voraus, was er tun wird und warum. Ihr Ziel ist es vollständig, Zähne zu erhalten und zu retten. Eine weniger wichtige Information, aber das Parken in der Umgebung ist kostenlos, und sie befinden sich am Stadtrand von Budapest, sodass man nicht mit dem Stadtverkehr rechnen muss.

Silvia



Erfahrungen

Ein Paar Berichte von unseren lieben Patienten

Ich möchte mich aufrichtig bei Doktor Sebastian für seine großartige Arbeit bedanken! Ich hatte lange Zeit Schmerzen auf der linken Seite meines Kiefers. Ich hatte nicht vollständig verstanden, dass meine Kieferschmerzen mit einem falschen Biss und infolgedessen mit Zähneknirschen auf der linken Seite zusammenhingen. Zunächst fertigte Dr. Sebastian mir eine spezielle medizinische Zahnschiene (Invisalign) an, die auf der unteren Zahnreihe getragen wurde und von der ich mich 24 Stunden am Tag nicht trennte. Später entschied ich mich, die Zahnschiene (Invisalign) gegen eine für mich angenehmere Form des "Zahnaufbaus" zu tauschen, um mir keine Gedanken darüber machen zu müssen, dass der Zahnschiene etwas zustoßen könnte usw. Dr. Sebastian sowie das Personal der Klinik "Balance Dental" haben hervorragende Arbeit geleistet, um meine neu aufgebauten unteren Zähne wie natürliche aussehen zu lassen. Außerdem war der Service in der Klinik stets ausgezeichnet und die Atmosphäre freundlich. Jetzt habe ich ein schönes natürliches Lächeln und fühle mich mit meinen neuen Zähnen sehr wohl. Am wichtigsten ist, dass ich keine Schmerzen mehr im Kiefer habe, da der Biss nun korrekt ist. Vielen herzlichen Dank!!!

Google **Tamila A.** ★★★★★



Meine Erfahrung mit Balance Dental war phänomenal, die ich gerne mit allen teilen möchte, die nicht nur eine gute professionelle Zahnarztpraxis suchen, sondern in der Sie sich aufgrund des verfügbaren Wissens zwischen den Mitarbeitern sicher fühlen.

Vom ersten Kontakt per E-Mail bis zur letzten Verabschiedung in der Praxis war alles sehr angenehm.

Ich hatte in der Vergangenheit einige Probleme mit meinen Zähnen und war bei verschiedenen Zahnärzten. Was ich hier erlebt habe, war auf einer anderen Ebene. Nach einer gründlichen Untersuchung mit Scannen aller meiner Zähne, Röntgenaufnahmen und körperlichen Untersuchungen wurde der Behandlungsplan erstellt. Wir haben jeden Schritt durchgegangen und es wurde dargelegt, warum sie dies mit echten Beispielen empfohlen haben.

Die Ausführung des ganzen Plans verlief reibungslos und nach allem bin ich sehr glücklich und zufrieden und habe mich seit Jahren nicht mehr so wohl gefühlt mit meinen Zähnen, was auch den Rest meines Körpers und mein gesamtes Wochenbefinden beeinflusst.

Ich möchte Miklos und Sebastian (die die eigentliche Behandlung durchgeführt haben) und dem gesamten Team für ihre professionelle Hilfe danken. Ich kann sagen Sie, wenn Sie wirkliche Hilfe im Umgang mit Ihren Zähnen und Ihrem Rücken wünschen, sollten Sie die Praxis besuchen und mit ihnen arbeiten, und Sie werden das Ergebnis erleben.

Alles Gute,
HJR



**HJR. -
Dänemark**

Vielen Dank für das Mitlesen!

Wir hoffen, dass Ihnen dieses kleine Informationspaket von Nutzen war um die optimale Klinik und Behandlung zu finden. Von ganzem Herzen wünschen wir Ihnen, dass Sie die für Sie passende Lösung erhalten und schon bald wieder ein strahlendes, gesundes Lächeln zeigen können. Denken Sie daran: Das Leben ist zu kostbar, um es nicht mit Freude zu erfüllen.

Wie der berühmte Dichter Victor Hugo einmal sagte:

"Das Lächeln ist das gleiche in allen Sprachen."

Möge Ihr Lächeln Ihre Welt erhellen und andere inspirieren. Auf Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden!

**Alles gute Wünscht Ihnen,
das Balance Dental Team aus Budapest**

**Haben Sie Fragen oder möchten Sie
ein treffen in Ihrer Heimat
Vereinbaren?**

Kontaktieren Sie uns per Email,
Whatsapp oder Telefon:

info@balancedental.eu

+49-176-71887820

www.balancedental.de



**BALANCE
DENTAL**